



„Du darfst dich entscheiden,  
glücklich zu leben“  
[lydiadelegido.com](http://lydiadelegido.com)



## Lydia del Egido

Psychologische Beraterin & Coach  
Consultora psicológica & Coach

Psychologische Beratung und Coaching bei:

- » Lebenskrisen
- » Partnerschaftskonflikten
- » Trennungsprozessen
- » Erziehungsfragen
- » Persönlichen Entwicklungsschritten
- » ...

[www.lydiadelegido.com](http://www.lydiadelegido.com)

0151 28 48 09 15

[info@lydiadelegido.com](mailto:info@lydiadelegido.com)

Lindenstraße 15

69469 Weinheim



## Mein Angebot

Wenn du gerade ein Problem mit dir selbst, deinem Beruf, deinem Partner oder der Erziehung deiner Kinder hast, dann bist du bei mir richtig.

In der Beratung/ dem Coaching geht es darum, die aktuell problematische Situation zu klären und Lösungsmöglichkeiten abzuwägen. Der Umfang einer Sitzung kann sehr unterschiedlich sein. Die verschiedenen Methoden der Individualpsychologie unterstützen diesen Klärungsprozess. Zusammen finden wir den Weg für eine positive Veränderung in deinem Leben.



## Workshops & Kurse

Zusätzlich biete ich Workshops und Kurse zum Thema Erziehung, Partnerschaft & Persönlichkeitsentwicklung.

Preise und alle weiteren Infos findest du auf meiner Website [lydiadelegido.com](http://lydiadelegido.com)